

# 仙台卸商団地ニュース



協同組合仙台卸商センター  
理事長 星合 邦生

## 年頭のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。

謹んで年頭のご挨拶を申し上げます。

昨年、我が国経済を取り巻く環境は、ウクライナ・中東情勢を巡るエネルギー・食料品価格等の高騰や、最低賃金の過去最大の引き上げに見られる労働コスト増加を背景とした物価上昇が進行しており、依然、不安定な状況が続いております。

こうした状況の中、昨年の組合事業は、産業見本市会館サンフェスタ及び卸町会館において12月まで空調設備更新工事を実施したため、会場の予約制限を行いながらの運営となりました。レストラン「レガーロ」は、オープンから1年が経過し、ランチ、会議・展示会における弁当及びパーティー等で、多くの組合員の皆様にご利用いただいております。他の共同事業については、経済の持ち直しを背景に業績は堅調に推移しました。

教育情報提供事業では、組合員企業人材の資質向上を掲げ、階層別研修、中小企業支援施策等の経営支援のための研修会・セミナーを実施しました。昨年度に引き続き、外部研修受講費の補助事業も実施し、多くの組合員に活用いただいております。広報事業では、4月及び10月に卸町ふれあい市を開催し、参加組合員の共同売り出しを行うとともに、多くの来訪者の方々に卸商団地及び組合員企業のPR等を行いました。福利厚生事業では、年2回のゴルフ大会、永年勤続従業員表彰を実施しました。

今後も社会経済活動の活発化が期待される一方で、中小企業においては、物価上昇や構造的な人手不足、働き方改革の推進に伴う労働時間の制約等、厳しい経営環境が続き、賃上げの原資確保に向けたデジタル化、省力化による生産性向上が求められています。

当組合では平成27年度に50年先を見据えた組合運営の指針として『組合100年ビジョン』を策定し、『魅力あるビジネス街の創成』を目指して令和3年度からの「新五カ年(中期)計画」の基、「改革の推進」「組合財産(組合員持分)の保全と継承」「『人づくり』への取り組み強化」を今年度の最優先事項として、引き続き組合員の皆様と一緒に組合運営に取り組んでいく所存です。

当組合は今年の7月に創立60年を迎えます。この団地が組合員の皆様の事業展開にとって「魅力あるビジネス街」となり、地域経済の更なる発展に繋がるよう諸事業を進めて参りますので、一層のご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願ひ申し上げます。

令和7年が皆様にとって幸多い年になりますことを、心からお祈り申し上げます。

魅力ある  
ビジネス街の  
創成に向けて



vol.60 No.1 第600号

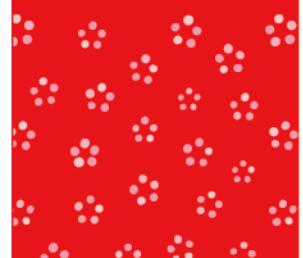
12・1

DEC 2024・JAN.2025

2024主な出来事  
組合の動き  
**年頭のご挨拶**

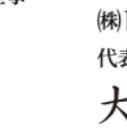
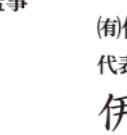


2025  
**謹賀新年**



# 2025謹賀新年

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひいたします。役員一同

理事長  富士塗料興業(株) 代表取締役社長 <b>星合 邦生</b>	副理事長  北日本電材(株) 代表取締役社長 <b>氏家 修</b>	副理事長  (株)ヒロセ 代表取締役社長 <b>菅井 伸一</b>
副理事長  (株)ほまれフーズ 代表取締役会長 <b>丹野 博</b>	専務理事  協仙台卸商センター <b>高橋 伸</b>	常務理事  (株)ゴールデンフット 専務取締役 <b>北谷 春子</b>
常務理事  (株)TEサービス東北 専務取締役 <b>石井 健人</b>	常務理事  (株)大和 代表取締役社長 <b>大友 章寛</b>	理事  (有)門馬商店 代表取締役社長 <b>門馬 吉蔵</b>
理事  (株)かね久 代表取締役社長 <b>遠藤 伸太郎</b>	理事  (株)伊藤豆屋 代表取締役社長 <b>伊藤 一郎</b>	理事  (株)AZOTH 代表取締役社長 <b>相澤 謙市</b>
理事  きくや繊維(株) 代表取締役社長 <b>菊田 千佳</b>	理事  (株)トーフク 代表取締役社長 <b>大吉 政章</b>	理事  馬渕(株) 代表取締役社長 <b>馬渕 佑子</b>
理事  (株)シーズ 代表取締役社長 <b>鈴木 憲司</b>	理事  ピーエッチ(株) 代表取締役社長 <b>高橋 進伍</b>	理事  (株)永瀬商店 代表取締役社長 <b>永瀬 勉</b>
理事  クラシタス(株) 代表取締役社長 <b>廣中 聰</b>	理事  ワタヒヨウ(株) 代表取締役社長 <b>渡邊 能宏</b>	理事  東北計測サービス(株) 専務取締役 <b>石川 康二</b>
理事  (株)メディア・ライフ 代表取締役会長 <b>小澤 政弘</b>	監事  (有)伊藤会計事務所 代表取締役社長 <b>伊藤 哲夫</b>	監事  (株)ロベル 代表取締役社長 <b>西山 一成</b>
監事  仙台小森インキ(株) 専務取締役 <b>小森 博太朗</b>	監事  残間 正悦	監事  (株)仙台測器社 代表取締役社長 <b>高橋 栄一</b>



## 年頭のご挨拶

仙台市長  
**郡 和子**

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

日頃より仙台市政に格別のご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

本市経済を取り巻く環境は、原材料高や人材確保の難しさなど、依然厳しい状況にございますが、昨年を振り返りますと、放射光施設「ナノテラス」の運用開始や東北大大学の国際卓越研究大学への認定、また、ニューヨーク・マドリードと並び開催された「Pokémon Go Fest」や、「東北縛まつり」といった大規模イベントの開催など、今後の地域経済活性化や交流人口の更なる拡大に向け、弾みをつけることができた1年となりました。

こうした中、貴組合におかれましても、「組合100年ビジョン」の下、「改革」、「承継」、そして「人づくり」というキーワードを掲げながら、組合員が安定的に継続できる事業環境の構築はもとより、卸町を魅力あるビジネス街とし、そこで働くことを誇りに思えるようなまちづくり



に取り組まれておられることに深く敬意を表します。本市経済を支える卸売業の振興はもとより、まちづくりの面でも重要な役割を果たしていただいておりますことは誠に心強く思うところです。

将来が見通しづらく不確実性が高まる時代環境にあって、本市では変革と挑戦こそが地域経済発展の鍵であると考えております。この考え方の下、地元中小企業における生産性向上に向けた取り組みや多様な人材が活躍できる環境づくり等を後押ししているところでございます。

設立60年を迎られます貴組合とは長きに渡り、手を携えながら取り組みを進めてまいりました。引き続き、皆様との連携を密にしながら、仙台・東北の経済発展に邁進してまいりますので、変わらぬお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

結びに、協同組合仙台卸商センターと組合員の皆様の益々のご発展とご健勝を祈念いたしまして、新年のご挨拶といたします。



## 年頭所感

宮城県中小企業団体中央会  
会長  
**佐藤 勘三郎**

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

協同組合仙台卸商センターの皆様には、日頃より本会の事業運営に格別のご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

昨年は新型コロナウイルス感染症の5類引き下げ以降、日本経済が緩やかに持ち直していることを背景に、再び力強い成長軌道に乗ることが期待されましたが、人手不足や、エネルギー価格、原材料価格の高騰などが日本経済を圧迫し続けている中で、過去最大幅となった最低賃金の引き上げなど、中小企業、小規模事業者にとっては非常に厳しい経営環境でした。

その上で本年は、こうした課題を乗り越えて事業を成長させ、中小企業の競争力を強化することが期待されます。しかし、すでに国の人口は2008年をピークに減少局面に入っているため、構造的にもこれまで通りの人員構成を整えることが一層難しくなっております。また、昨年末に閣議決定された総合経済対策では、2021年以降連続して過去最高となっている最低賃金をさらに2020年代に全国平均1,500円と



する目標が明記されており、このためには毎年約7%という高いペースで引き上げる必要があります。そのため、特に今年は生産性を高めながら、労務費を適切に価格に転嫁することで、販上げ原資を確保し、人手不足解消につなげる循環を生み出していくために重要な局面の年となると認識しております。

本会といたしましては、これらの急激な外部環境の変化へ柔軟に対応すべく新たな中央会へと変化していくために新3ヵ年ビジョンを作成し、「組合支援」「企業支援」「人材育成と組織力」の3つの重点領域を強化しながら、中小企業組合等連携組織の専門支援機関として、会員の皆様が抱える経営課題の克服に向けた取り組みへの支援等についてこれまで以上にお役に立てるよう全力で努力を続けてまいります。

結びに、本年が貴組合及び組合員企業の皆様にとってより力強い飛躍発展の年となりますことをご祈念申し上げますとともに、引き続き本会への更なるご支援とご協力をお願い申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

**謹賀新年**  
人を思う。未来を思う。  
**商工中金**

仙台支店  
支店長 黒田 直洋 ほか職員一同  
仙台市青葉区中央2-10-30  
022(225)7411

**謹賀新年**  
もっと、ずっと、地域と共に。  
**七十七銀行**

卸町支店  
上席執行役員支店長 茂田井 健太郎 ほか職員一同  
しちじゅうしち 検索  
(022)232-3277  
<https://www.77bank.co.jp/>



令和7年の新春を迎えて  
全国卸商業団地協同組合連合会  
会長  
福井 弘



明けましておめでとうございます。令和7年の新春を迎え、謹んでお慶び申し上げます。

昨年は、ロシアのウクライナ侵攻やイスラエルの中東紛争など、世界各地での地域紛争が続き、国際情勢が一層緊迫化し、世界経済に多大な影響を及ぼしました。また、アメリカではトランプ前大統領が再び政権の舵取りを握ることが決まり、今後政策に大きな変化が予想され、全世界に及ぼすその影響が懸念されています。

一方、日本国内に生じている急速な人口減少と高齢化は、労働力人口の減少を招き、日本の経済成長に深刻な影響を与えています。また、地方経済の疲弊が進み、大都市と地方に大きな格差が広がっていることも大きな問題となっています。

更に、急速に円安が進行し、これは輸出企業にとっては一定のメリットがある一方、国内の物価高につながっています。特にエネルギーや食品など生活必需品の価格上昇は、家計に直接的な影響を与えており、

今後消費の落ち込みが懸念される状況となっています。

このような厳しい環境下にあっても、絶え間ない努力をされている協同組合仙台卸商センター及び組合員の皆様に深く敬意を表するとともに、当連合会の事業推進につきまして、多大なるご支援を賜り、御礼申し上げます。

多くの卸団地は設立から約半世紀以上が経過し、施設の老朽化を始め団地の一体感の希薄化など様々な課題が顕在化しつつありますが、卸団地が地域経済の中核として、引き続き発展・繁栄していくためには、それらを解決し、人と情報の行き交う魅力があり、かつ、活力のある場所として、卸団地自らが活性化を図っていくことが重要となっています。

商団連としましては、本年も皆様の発展のためにお役に立てるよう尽力してまいる所存です。

本年が貴組合及び組合員の皆様にとりまして、更なる飛躍の年となりますことを祈念申し上げまして、新年のご挨拶とさせていただきます。



### 年頭所感

(株)商工組合中央金庫仙台支店  
支店長

黒田 直洋



明けましておめでとうございます。

永年にわたり私ども商工中金仙台支店に対する格別のご支援、ご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年は個人消費の緩やかな回復やインバウンド需要により経済活動が正常化に向かう一方で、原材料・エネルギー価格の高止まりや為替変動、金利上昇、人手不足等、国内外の経済の先行きに不透明感が大きく高まりました。また、産業構造の変化に伴うビジネスモデルや商流の変革、業界再編等への適応、カーボンニュートラルへの対応、引き続き多発する自然災害への取組み強化の必要性など、中小企業の経営課題は、年々難しさが増してきている状況です。

こうした中にあって、昨年も貴組合におかれましては組合及び組合員一丸となって、ふれあい市をはじめ、様々な取組みを展開され盛況を博す等、組合事業の活性化に尽力されていることに敬意を表したいと思います。

私ども商工中金においては、2023年6月に商工中金法の改正法案が国会において成立し、本年6月までに施行が予定されております。改正法

では、商工中金の業務範囲が見直される一方で、株主資格制限や特別準備金制度、危機対応業務の責務など、必要な各種の措置は維持されることになっております。

社会情勢や中小企業の経営課題が大きく変化する中、商工中金法改正の趣旨を踏まえ、企業理念(ハーパース)である「企業の未来を支えていく。日本を変化につよくする。」の実現に向け、中長期的に中小企業が直面する経営課題を踏まえ策定した中期経営計画に基づき、より踏み込んだサポートに取り組んでまいります。

仙台支店としましても「中小企業による、中小企業のための金融機関」として、皆さまから信頼され、お役に立てるよう、職員一同、全力で努力を続けてまいりますので、本年も格別のご指導とお引き立てを賜りますようお願い申し上げます。

年頭にあたり、皆さまのご繁栄とご健勝をお祈りいたしましてご挨拶いたします。

**謹賀新年**  
本年もお引き立てのほど、よろしくお願ひ申し上げます

**仙台銀行**  
じもと HOLDINGS

卸町支店  
支店長 伊勢 芳樹 ほか 職員一同  
TEL 022-284-2171

謹んで新春のお慶びを申し上げます  
もっともっと、「**しんきん感**」向上宣言!

**杜の都信用金庫**  
卸町支店  
支店長 佐竹 淳也 ほか 職員一同  
TEL 022-284-2626

## 2024 主な出来事 協同組合 仙台卸商センター

1月10日	卸町神社新年事始祭	6月2日	第92回ゴルフ大会
11日	組合新年会	12日	第59回通常総会 9議案を可決承認
17日	卸町神社どんど祭	9月5日	一般社員研修会 (講師:㈱日本マネジメント協会 菊地 聰志氏)
26日	わいわいパーティー	25日	企業向け人材採用セミナー (講師:㈱マイナビ 木戸 千秋氏)
2月6日	新任管理者研修会 (講師:㈱日本マネジメント協会 秋葉 喜浩氏)	28日	第93回ゴルフ大会
15日	安全運転者研修会   若林地区交通安全協会卸町支部主催 (講師:若林地区交通安全協会 高橋 和美氏)	10月19~20日	秋の卸町ふれあい市
22日	採用力&定着力向上セミナー (講師:ヒトベース㈱ 渡辺 徹氏)	22日	卸町神社例大祭
3月8日	営業社員セミナー (講師:㈱東京商工リサーチ東北支社 阿部 朝秀氏)	11月8日	へえへえウォーキングツアー「卸町倉庫学校」   青年経営研究会主催
19日	トップセミナー (講師:㈱吉野家ホールディングス 安部 修仁氏)	26日	コミュニケーションセミナー   第一部会主催 (講師:アナウンサー・朗読家 渡辺 祥子氏)
4月9~11日	新入社員研修会 (講師:㈱日本マネジメント協会 會田 康宏氏)	28日	外国人材活用セミナー (講師:翼(はば) 青島 翔大氏)
20~21日	春の卸町ふれあい市	12月5日	へえへえウォーキングツアー「卸町倉庫学校」発表会   青年経営研究会主催
5月28日	仙台市中小企業向け支援制度説明会		

### (協)仙台卸商センター関連法人・関連団体 回顧と展望

#### (株)SJC

2024年は、企業のDXへの取り組みも加速し、IT業界は堅調な動きとなった。生成AIやクラウド型サービスの急速な普及により、ビジネス環境が大きく変化している。当社でも環境の変化を捉えながら、質の高いサービスの提供を行うことで、目標達成に向けて取り組んできた。また、長期経営計画『VISION 2032』の基盤戦略(目指す姿)を実現するために、各事業部からメンバーを募って立ち上げた委員会活動も進めている。縦割りの事業活動とは別に、部門横断型の活動を行うことで、組織を活性化することも目的の一つとしている。今後も当社の製品、サービス、人財を『SJCブランド』と位置づけ、『高付加価値(感動)』を社会に提供する企業を目指し、全社一丸となって邁進してまいりたい。

2025年は、第4次中期経営計画の2年目になる。当社が築き上げてきた業種・業務ノウハウを生かしこれからも根の繋がった新たな挑戦を繰り返すことで、高品質で安全なSJCブランドを、組合員企業の皆さんに末永くご利用頂けるよう取り組んでまいりたい。

#### 仙台卸業商事(株)

卸町駅周辺地域は、地下鉄東西線開通後、事業用地、居住用地として、市内で注目を集める地域となり、卸町駅近隣には、商業施設・マンション等の建設がされ、六丁目の目交差点付近の土地の再開発が進行中であり、また、卸町二丁目2番街区一部が特別用途地区的規制も緩和され、今後、さらなる発展が予想される。

昨年は、卸町を含めた仙台東部エリアの事業用不動産の売買・賃貸に関し、近年の地価の高騰と輸入資材の高騰による建設費の高額化による事業延期が多くみられ、また、土地価格上昇に伴う企業所有地の売買案件が多数流通している状況であり、条件の不一致により成約件数が減少している状況にある。

当社では、昨年、事業用物件を2物件取得することができたため、収益物件として活用し、事業収益に寄与していくものと考えている。

本年も、昨年度から引き続き、組合員企業支援強化を図り、サービスを向上させ、また、安定収入確保に向けた賃貸物件の収益強化、組合員企業の業務に即した物件の提供を行い、業績向上を目指したい。

#### 仙台卸商健康保険組合

2024年12月、保険証の新規発行を停止しマイナ保険証を基本とする仕組みに移行となった。今後、2025年1月予定の保険証廃止に向け取り組むこととなる。

また、「団塊の世代」が全て後期高齢者となる2025年が迫った重要な年でもあった。

国は、「現役世代の負担軽減」「社会保障の支えを増やす」の2点をテーマとし全世代型社会保障の構築に向け検討し取り組んでおり、「子ども・子育て支援金の創設」や「短時間労働者の適用拡大」もその流れにある。

現在、健康企業宣言をされた事業所が7社となつた。

健康経営は「従業員が健康であれば、生産性も向上する」との考えで、社員の採用や育成、定着にも効果が期待できる取り組みである。

健康企業宣言・健康経営優良法人についてぜひご検討頂き、健保組合に支援させて頂きたい。

健保組合では、令和6年度からスタートした「第3期データヘルス計画」や「第4期特定健診等実施計画」等を着実に進め、「卸町で働くことが、より健康的でいいと働き暮らす」ことにつながるよう取り組んで参りたい。

ビジネスに 効く  
ITなら、SJCへ。

貴社のITコンシェルジュ。  
効率化だけのITから、  
ビジネスの成長につながるITへ。

SJC 株式会社 SJC  
<http://www.sjc-sendai.co.jp/>  
仙台市若林区2丁目9-5 第二OCビル1F

不動産・損保の  
トータルサポート

倉庫の一時使用、事務所の一時移転、  
大型トラックの駐車場等の賃貸仲介、  
不動産の売買仲介、  
また、自社所有地を活用した  
収益の提案等、  
様々な対応をいたします。

仙台卸業商事株式会社  
仙台市若林区2丁目15-2 (卸町会館1F)  
TEL:022-235-2166 FAX:022-238-9723

マイナンバーカード  
取得と  
保険証利用登録を

1

医療機関の受診は  
『マイナ保険証』で

健康づくりで 明るい毎日を

仙台卸商健康保険組合  
仙台市若林区卸町2丁目9-5第二OCビル3F  
TEL:022-235-5896 FAX:022-782-2320  
<https://os-kenpo-sendai.jp>

## 組合・各会の行事予定

1 Jan.  
1/8 水・卸町神社新年事始祭  
1/9 木・組合新年会  
1/14 火・卸町神社どんど祭

2 Feb.  
2/4 火・新任管理者研修会  
2/6 木・第三四半期決算監査会  
2/10 月・わいわいパーティー  
2/20 木・第710回理事会

3 Mar.  
3/10 月・部会連絡会議  
3/21 金・第711回理事会

## 各部会等の予定

### 第一部会 食品

2/13 木・例会  
2/14 金・新年会  
3/13 木・例会

### 第二部会 繊維

2/14 金・新年会  
3/6 木・例会

### 第三部会 日用品・雑貨

1/10 金・例会  
2/7 金・例会  
・新年会  
2/21 金・親睦ボウリング大会  
3/7 金・例会

### 第四部会 建材・燃料

2/12 木・例会

### 第五部会 機械・金属

2/7 金・新年会

### 青年部（青年経営研究会）

1/8 金・役員会  
1/24 金・新年会

※予定は変更となる場合がございます。



## WEB請求書確認サービスのご案内



### 請求書の電子化により、紙での請求書の郵送は、廃止いたします。

令和7年2月(令和7年1月分請求書)より、当組合で発行している請求書のWEB発行を開始することになりました。これまで送付していた請求書と同様、当組合の社印がついた請求書をWEB上からダウンロードしていただけます。

詳細や今後の手続き方法については、組合員の皆様に別途ご案内いたします。大変お手数をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願ひいたします。

#### 【メリット】

- 請求書の到着スピードが、1~2日ほど早くなります。
- サービス開始以降に発行した請求書情報（最大10年分）をいつでも確認、ダウンロードできます。

#### 【利用開始日】

令和7年1月利用分～  
(令和7年2月初旬よりWEB上で確認が可能となります)

#### <問い合わせ先>

仙台卸商センター 総務部経理課  
TEL:022-235-2164 Mail:keiri@oc-sendai.ne.jp

## 組合各共同施設の工事状況



当組合では、各共同施設の改修・更新工事を行っております。

工事期間中はご不便をおかけいたしますが、各共同施設の利便性向上に努めて参りますので、ご理解とご協力の程よろしくお願ひいたします。

### 卸町会館 空調設備更新工事(R6.10)

第696回理事会で承認された、地域共同暖房停止および熱源システムの更新に伴う卸町会館空調更新工事は、1期工事(2階歯科医院内・8/8～8/15)2期工事(1階：中会議室/郵便局内・4階：エントランスホール、第一会議室、第二会議室、中ホール、大会議室、特別会議室8/26～10/31)を実施し、全ての工事が10月31日に完了しました。



卸町会館内に新しく設置された空調設備  
(4階大会議室)



(4階中ホール)

## 現在工事中

### 卸町会館

- ・第一期分電盤改修工事
- ・自動火災報知設備感知器交換(第2期)

### サンフェスタ

- ・4階ステージ修繕工事
- ・空調更新工事 ※12月末完了予定

### 共同立体駐車場

- ・LED更新工事(第22・42・52立体駐車場)



サンフェスタ空調更新工事で新しく設置された  
熱源ヒートポンプチラー

## 会議・行事報告

11/21 木・第708回理事会  
11/22 金・青年経営研究会例会  
11/26 木・第一部会主催「コミュニケーションセミナー」  
11/28 金・外国人材活用セミナー

12/4 木・青年経営研究会役員会  
12/5 金・へえへえウォーキングツアー「卸町倉庫学校」発表会

12/6 土・第三部会例会  
・第五部会親睦会

12/9 月・部会連絡会議  
12/12 木・わいわいパーティー実行委員会

12/15 木～16 金  
・青年経営研究会例会

12/19 木・第709回理事会  
・卸町ふれあい市実行委員会

12/20 金・第四部会忘年会

11/26 木  
第一部会主催  
「コミュニケーションセミナー」

場所 ■ ほるせ2階B会議室  
参加者 ■ 4社・6名  
内容 ■ 外国人技能実習制度・特定技術制度・新制度(育成労)・実際の外国人受け入れ事例等  
講師 ■ アナウンサー・朗読家・情報誌『りらく』編集長 渡辺 祥子氏



理事会報告  
第708回理事会  
令和6年  
11月21日(木)

## 11/28 木 外国人材活用セミナー

場所 ■ ほるせ2階B会議室  
参加者 ■ 24社・36名  
内容 ■ 外国人技能実習制度・特定技術制度・新制度(育成労)・実際の外国人受け入れ事例等  
講師 ■ 講師 ■ 青島 翔太氏



## 12/5 木 へえへえウォーキングツアー「卸町倉庫学校」発表会

場所 ■ 東宮城野小学校  
参加者 ■ 東宮城野小学校4年生、協力企業各社  
主催 ■ 青年経営研究会



## 組合行事に参加協力しました！

### 11/8 金 卸町倉庫学校 「へえへえウォーキングツアー」

東宮城野小学校の4年生29名が団地内参加  
協力企業9社へ出向き、体験学習を行いました。



### 11/22 木 11月例会 市議会議員・ 仙台市地下鉄沿線まちづくり課との 意見交換会

猪又隆広仙台市議会議員と  
仙台市地下鉄沿線まちづくり課  
をゲストに招き、卸町地区についての意見交換会を行いました。



**せいけん** 会員・  
**青研** 賛助会員募集中!!  
皆様のご入会をお待ちしています!  
お問合せ 青年経営研究会 事務局  
TEL:022-235-2161  
青研とは  
満50歳未満の組合員の経営幹部を中心に構成。  
現在約30名の会員で活動しています。

## おろしまち保健室だより

### 体重増加することなく 仕事始めを迎えませんか？



Vol.29

保健師  
赤間さん

「肥満」を軽んじてはならない

食生活の欧米化や運動不足から肥満の人が急増しています。肥満は、体重が多いだけでなく、体脂肪が過剰に蓄積した状態を言い、生活習慣病のほか、多くの疾患の元になります。健康づくりにおいて肥満の予防・対策が重要です。厚生労働省の「国民健康・栄養調査(2022)」によると、肥満者(BMI25以上)の割合は男性31.7%、女性21.0%で、この10年間で特に男性が増加しています。

仙台卸商健保組合の加入者は

内臓脂肪型肥満に該当する人が約45%

仙台卸商健保組合の健診結果※によると、加入者の44.8%が「内臓脂肪型肥満」に該当し、業態平均・全組合平均を上回っていることに加え、増加傾向にあります。お腹の臍器周囲に脂肪が多く蓄積する「内臓脂肪型肥満(リンゴ型肥満)」の人々は、糖尿病、高血圧、脂質代謝異常などを発症する確率が高くなります。(※40歳以上の被保険者の健診結果、詳しくは23年度版健康スコアリングレポート参照)

肥満対策の3原則!食べすぎ・飲みすぎ・運動不足を控える

肥満の予防・治療には、食事と運動のバランス改善、つまりは摂取エネルギーを減らし、消費エネルギーを増やすことが大切です。しかし、極端な食事制限はストレスになり、リバウンドもしやすいので、注意しましょう。特に、摂取エネルギーが過剰になりやすい間食やお酒の量に注意です。また、運動を継続的に行なうことが大切で、日常生活の中に運動を取り入れると最も効果的でしょう。皆様におかれましても、年末年始は「体重を増加させない」をめざしませんか。体重測定もお忘れなく。

eヘルスネット(厚生労働省)

「肥満と肥満症」<https://www.e-healthnet.mhlw.go.jp/information/metabolic/m-05-009.html>  
「肥満と健康」<https://www.e-healthnet.mhlw.go.jp/information/food/e-02-001.html>

【今後のおろしまち保健室】

令和7年1月16日(木) 13:30～16:30 卸町会館2階第2会議室

お問い合わせ先[仙台卸商健康保険組合]

984-0015 宮城県仙台市若林区卸町2-9-5 TEL:022-235-5896

おろしまち保健室(保健師):hokenshitsu@os-kenpo-sendai.jp



## 謹賀新年

誠実と信頼で奉仕する電設資材の製造・総合商社

### 北日本電材株式会社

代表取締役社長 氏家 修

〒984-0015

仙台市若林区卸町1丁目5番地の3

TEL 022-232-5691(代)

## お客様と共に 信頼の歴史

### SIGHT

サイト工業株式会社

代表取締役 斎藤 法幸

〒984-0015 宮城県仙台市若林区卸町2-6-11

TEL:022-355-8123

FAX:022-355-8424

<https://www.sight-k.co.jp>

## 美味しいの舞台裏に いつもカジワラがいる



食品加工機械・製菓機械のシステム化をめざす

株式会社 カジワラ

仙台オフィス ☎022-238-4661

Web からお気軽にお問合せ下さい!



**あつたかフェア**

**メニューA**

<b>クリーミー ホワイトカレー</b> 	<b>加賀揚げ ゆずおろしうどん</b> 
ターメリックライスと、クリーミーなコクにスパイクと香味野菜を合わせたホワイトカレー	

**メニューB**

<b>北海道産花咲ガニの出汁香る鉄砲汁</b> 	<b>葱生姜醤 かたビーフン</b> 	<b>煮干しそば藍監修 煮干しそば</b> 
花咲ガニの風味豊かな出汁が香る味噌汁と五目ごはんのセット		

**1月 提供スケジュール**

日	月	火	水	木	金	土	日
5	6	7	8	9	10	11	休
休	メニューA	休	休	休	休	休	休
12	13	14	15	16	17	18	休
休	メニューB	休	休	休	休	休	休
19	20	21	22	23	24	25	休
休	メニューA	休	休	休	休	休	休
26	27	28	29	30	31	休	休
休	メニューB	休	休	休	休	休	休

**2月 提供スケジュール**

日	月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	8	休
休	メニューA	休	休	休	休	休	休
9	10	11	12	13	14	15	休
休	メニューB	休	休	休	休	休	休
16	17	18	19	20	21	22	休
休	メニューA	休	休	休	休	休	休
23	24	25	26	27	28	休	休
休	メニューB	休	休	休	休	休	休

**サンフェスタ2階 REGALO | レガーロ**

営業日 ●月曜日～金曜日  
営業時間 ●ランチタイム 11:00～14:00  
定休日 ●日曜・祝日  
電話番号 ●022-235-1100

(協)仙台卸商センター共同給油所 からのお知らせ

**レギュラーガソリンを組合員特別価格で販売中です。**

ご利用待ちしてお待ちしております!

**オイル交換**  
**50%OFF**  
**キャンペーン**

朝来店、退勤時引取り!  
待ち時間なしです!  
**1月～2月末**

\*一部対応できない場合がございます  
ので詳しくはスタッフまで。

**クレジットカード・電子マネーが利用できます。**

使用できるクレジットカード  
     

使用できる電子マネー  
     

※給油に関する操作に変更ありません。  
※クレジット及び電子マネーのポイントの利用は出来ません。  
※一部利用できないクレジットカードがあります。詳しくはスタッフまでご確認をお願いします。

**協同 仙台卸商センター 共同給油所**  
TEL:284-0833 FAX:238-5915  
営業時間:月～土 AM8:00～PM7:00  
定休日:日曜・祝日  
担当:櫻井、伊藤、佐藤



(協)仙台卸商センター共同配送事業所 からのおしらせ

## 保管・配送 業務承ります!

協同仙台卸商センター「共同配送事業所」では、共同事業の一環として、保管・配送業務を行っております。

保管業務は、5坪ほどの少量から100坪以上の保管まで、幅広いニーズに対応いたします。季節商品の一時保管も可能です。

配送業務は、物流センターへの納品、宅配便の発送など、多様なサービスを提供しております。

急便・航空便の取り扱い代行、引っ越しやチャーター一車の請負などあらゆるご要望に対応します。

組合員が利用しやすい価格設定となっておりますので、ぜひお気軽にお問い合わせください。

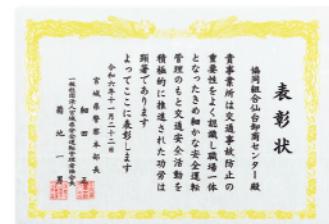
お問い合わせ先  
住所:仙台市若林区卸町5丁目7番地  
TEL:022-284-4551 FAX:022-283-0236  
営業時間:月～金 AM8:30～PM5:30

## 令和6年度 交通安全功労者等表彰 受賞

交通事故防止の重要性を認識し、徹底した安全運転管理のもと、交通安全運動を積極的に推進した功績が認められ、11月28日に宮城県警察および(一社)宮城県安全運転者管理者協会より表彰状が授与されました。

当組合では引き続き近隣団体や組合員と連携し、交通安全の確保に取り組んで参ります。





**地下鉄「卸町」駅 徒歩7分**  
七十七銀行 卸町支店向かい

人間ドック 脳ドック 法定健診  
生活習慣予防健診 婦人科検診  
(ご予約・お問い合わせ)  
**022-231-3655 8:00～16:00**

○完全予約制 ○無料駐車場完備(当館3階)  
○営業日:月～金曜日(祝日を除く)※毎月特定土曜日営業

医療法人仁泉会  
  
〒984-0015 仙台市若林区卸町1-6-9  
TEL:022-794-7845 Mail:studioonn@livehouseenn.com

**REHEARSAL STUDIO**  
**onn**

おかげさまで1周年!

宮城県仙台市若林区卸町 2-15-2 卸町会館 B1F  
TEL:022-794-7845 Mail:studioonn@livehouseenn.com

**無料オンラインセミナー開催!**  
**2/19(水) 13:30～16:00**

令和6年度仙台市女性活躍推進セミナー

**企業価値を高める人的資本経営**

多様性を活かす組織マネジメントの重要性をお伝え、自社の課題に応じた有効な施策を考えます。

- 誰もが活躍できる会社を作りたい
- 若手の離職に悩んでいる
- 女性の登用がなかなか進まない
- 講義 スリール株式会社コンサルタント 佐竹 麻友 氏
- 事例紹介・ディスカッション 地元企業が登壇!

[主催]仙台市(公財)せんだい男女共同参画財団  
[開催]エル・ソーラ仙台管理事業課 022-268-8044  
詳細は <https://sendai-l.jp>



